

Dialog najaar 2010

*Dialog wordt verzorgd door Marian van den Beuken en verschijnt vier keer per jaar op www.gevoeligheidskracht.nl.
Voel je vrij de informatie te gebruiken. Wel graag de bron vermelden.*

Drie-eenheid

Mijn nieuwe boek, *Het geluk van hooggevoeligheid*, is klaar. Het ligt nu bij de uitgever en zal rond april 2011 verschijnen. Het was heerlijk om het te schrijven en een mooie weg om te gaan. Die weg ging uiteraard niet alleen over rozen. Schrijven over geluk blijkt ook snel het tegendeel op te roepen en dat kan best heftig zijn af en toe. En zo blijft het ook, want elke keer dient er zich wel weer iets nieuws aan om te leren.

Zo lijkt het op sommige dagen alsof ik niet echt in mezelf woon. Ik voel me dan een beetje afgesplitst en dat vind ik niet prettig. Ik kan mijn lichaam dan niet goed meer voelen. Ja, een pijntje hier en een jeukje daar, maar niet dat gerieflijke van je eigen lijf dat je omsluit. Mijn geest gaat dan zo zijn eigen weg, dakloos, niet meer geaard. Wat ik ook probeer, ik krijg die twee niet bij elkaar.

Misschien heb ik dan mijn aandacht teveel buiten me en te weinig naar binnen gericht. Bijvoorbeeld toen ik naar mijn uitgever reisde om afspraken te maken over mijn nieuwe boek. We hadden een erg leuk gesprek, we waren allebei enthousiast en ik was in de zevende hemel. Daar heb je het al. Het gevaar van de zevende hemel is dat je uit je lijf glipt. Achteraf gezien is dat wel gebeurd. En dan heb je het nakijken. Hetzelfde gebeurt nogal eens op mijn wekelijkse Joepdag, de dag dat ik voor mijn kleinzoon zorg. Dan verkeer ik in zo'n staat van verrukking dat mijn lijf het niet bij kan houden. Ik ben dan kennelijk meer met mijn aandacht bij Joep dan bij mezelf. Zo ben ik indertijd als moeder mezelf behoorlijk kwijtgeraakt. Misschien is het ook beter om het geen Joepdag meer te noemen, maar omadag.

Het is zoiets raars, je bent blij, leeft gewoon door, alles lijkt het te doen, je geest, je lichaam, alleen krijg je na een tijdje op de achtergrond een vaag gevoel dat er iets niet klopt. En dat is ook zo, want ik heb dan geen bereik meer naar de hogere frequenties en steeds meer word ik me ervan bewust dat ik het contact met mijn ziel niet meer kan voelen.

Het is niet dramatisch, want ik weet dat het allemaal wel goed komt, maar ik zou wel willen dat ik het kon sturen, en dat lukt me niet. Dat kan ook niet. De ziel laat zich niet sturen en niet vangen. De ziel is alleen daar waar ze zich prettig, gekoesterd en erkend voelt en je kunt roepen wat je wilt, maar daar komt ze niet mee terug. Misschien helpt het toch wel een beetje dat ik haar laat weten dat ik naar haar verlang: *'Het spijt me, vergeef me, dank je wel, ik hou van je'*, zeg ik tegen haar en ik word me er weer van bewust dat ik me pas in de drie-eenheid van lichaam – denkkeest – ziel heel kan voelen. Het lichaam houdt me op de plaats waar ik fysiek ben, mijn denkkeest bereist alle mogelijke dimensies, ook bijvoorbeeld die van het mooie dikke boek dat ik aan het lezen ben en waar ik mezelf in dreig te verliezen. En de ziel houdt me in contact met mijn oerkern, mijn Krachtbron.

Al schrijvend hierover vind ik weer het verborgen pad van de ziel, een pad dat de ogen van mijn lichaam en van mijn denkkeest niet kunnen ontwaren. Het is een pad dat ik niet vind door te kijken en te zoeken maar dat zich juist toont als ik het kijken, het zoeken en het denken opgeef en stil en ontvankelijk word. Dan tonen zich opeens weer subtiele signalen als ragfijne draden door de nevel. Ja, daar, en daar, en daar... 'Kom maar, hier ben ik!' fluistert ze me toe.

En dat is het verschil. Ik kan mijn ziel niet naar me toe roepen. Ze komt niet waar een *ik* is. Ik kan me openen voor haar fluisteringen en haar in overgave volgen.

Leven op aarde is balanceren in de drie-eenheid van lichaam, denkkeest en ziel. Zodra ik een van de drie uitsluit, ben ik niet meer heel. Net zoals veel mensen heb ik vaak de neiging slechts met één van de drie in contact te staan. Ofwel ik identificeer me helemaal met mijn lichaam, ofwel ik ga met de muziek mee van mijn ongerichte denkkeest ofwel ik zou het liefst alleen nog maar ziel zijn.

Aanwezig zijn betekent dat ik voluit kies voor deze incarnatie, voor degene die ik hier en nu ben met al wat er is, dat ik mijn denkkeest niet volg maar dienen laat en dat ik door dit alles heen afgestemd ben op de subtiele frequentie van mijn ziel. Dan ben ik heel, uit één stuk. En dan ben ik gelukkig, wat er ook in en om me heen gebeurt.

*er was eens een visser
die in de zee van verhalen
sprookjes ving in zijn netten*

*op een kwade dag droogden
de sprookjes op door verharding
in de harten van mensen*

*kinderen werden verdrietig
hun tranen van geloof
vulden de zee opnieuw*

*de zoon van de visser
had voldoende onschuld
om vertelsels te vinden*

Marion Spronk

De komende tijd

Zoals gezegd, mijn nieuwe boek, ***Het geluk van Hooggevoeligheid***, is klaar. Het komt rond april 2011 uit bij uitgeverij Ankh-Hermes. Meer informatie volgt in de volgende Dialoog.

Het augustus/septembernummer van het blad **Prana** (nr 180) is gewijd aan hooggevoeligheid. Je vindt er onder andere een artikel van mijn hand met als titel ***Hooggevoeligheid als bron van geluk***. Het blad is verkrijgbaar bij boekhandel en kiosk; je kunt het ook [hier](#) bestellen. De prijs is € 6,25

De workshop **Hooggevoeligheid als bron van energie** die ik op 29 augustus samen met Monique Timmers gaf in Rosmalen was een groot succes en vraagt om een vervolg. De maand september ben ik op vakantie. Informatie over mijn programma in het najaar volgt daarna in een aparte mailing.

*Het moment van overgave is niet het einde van je leven, maar het begin.
Marianne Williamson*

Hooggevoeligheid: Last of Gave?

Monique Timmers is een boek aan het schrijven met als titel 'De Kracht van de Eigen Ziel...Terug naar de Bron'. Het zal februari 2011 verschijnen bij uitgeverij Schors. Dit hoofdstuk is een voorpublicatie.

Alles heeft een energieveld om zich heen; mensen, planten, dieren, maar ook huizen, gebouwen, kerken. Dit energieveld is de aura. Het menselijk energieveld, de aura, kan variëren in grootte. Het staat via de chakra's en talrijke energiebanen in contact met het fysieke lichaam. Het is jouw eigen ruimte. Bij mensen die hooggevoelig zijn, zie ik dat deze aura veel groter en ruimer is dan bij sterk materieel ingestelde of aardse mensen. Mensen met een grote of ruime aura vangen veel meer op. Als iemand in hun omgeving boos of verdrietig is, voelen zij dit alsof het hun eigen emotie is. Alle emoties van de ander worden ervaren als een sterk gevoel. Ook zie ik dat de aura van een hooggevoelig mens veel sneller troebel wordt en soms ook gaten vertoont. Deze gaten zijn lekken en hierdoor kan de energie weglopen.

Kinderen of volwassenen met autisme, ADHA, PDD-NOS of andere emotionele gedrags- en ontwikkelingsstoornissen hebben vaak een grote ruime aura en dit is dan extra moeilijk. Zij voelen veel meer dan anderen en hun gedrag wordt meerdere malen per dag beïnvloed door de emoties van anderen. Prikkel komen sneller binnen; ook reageren zij sneller op andere stoorvelden zoals aardstralen, elektrosmog, te lang achter de pc zitten en zendapparatuur. Ook zie ik bij kinderen die te druk zijn, concentratieproblemen hebben of regelmatig een woede-uitbarsting krijgen dat hun aura troebel is, gaten vertoont en niet tot de grond reikt. Zij zijn onvoldoende gegrond en hebben geen of te weinig contact met hun eigen Krachtbron. Daarom kunnen zij al deze emoties en prikkels die ze ongewild ontvangen niet laten afvloeien. Deze kinderen krijgen dan al gauw de stempel ADHD of PDD-NOS een stempel die ze hun leven lang niet meer kwijtraken.

Soms zijn deze hooggevoelige kinderen exact het spiegelbeeld van een van de ouders. Als een van de ouders zijn of haar gevoelens van onmacht niet goed kan uiten, zie je dat dit kind al veel te vroeg een last draagt die niet van hem of haar is. Zij worden letterlijk het spiegelbeeld van de vader of moeder of zelfs van hun speelkameraadjes.

Het punt is dat deze hooggevoelige kinderen vaak alleen maar beoordeeld worden op hun gedrag en dat het feit dat ze een ruime aura hebben totaal niet onderkend wordt. Het helpt dus niet echt om deze kinderen te beschermen tegen prikkels van buitenaf door medicatie of

aangepaste scholen. Dit is enkel symptoombestrijding; de gevolgen worden onderdrukt, de oorzaak wordt niet verholpen.

Het zijn vaak de nieuwtijdskinderen die een ruime aura hebben en onze maatschappij is nog niet klaar om dit gegeven goed in te schatten.

Wat helpt dan wel? Doordat deze kinderen hooggevoelig zijn, zijn ze ook ontvankelijker voor andere technieken en waarnemingen. Zo'n kind kun je bijvoorbeeld leren om weer helemaal in de kracht van de eigen ziel te laten komen en zich weer goed gegrond te voelen door enkele simpele oefeningen.

Maak je kind via een tekening bewust van haar of zijn energieveld, teken het kind met het energieveld er omheen. Teken dit eerst heel groot met gaatjes en lekken en laat duidelijk zien dat alles zomaar binnen kan komen. Vernietig vervolgens deze tekening. Teken dan een sterk klein energieveld en vertel dat zo'n energieveld veel handiger en fijner is en dat er dan niet zoveel binnenkomt, alleen dat wat goed is. Kleur de rand van de cirkel, de aura met een blauw potlood. Maak deze rand sterk en duidelijk, laat het kind dit zelf doen. Hang deze tekening op de slaapkamermuur en laat het kind elke ochtend goed kijken naar het sterke compacte energieveld met de brede blauwe ring. Vraag het kind zich voor te stellen dat zo zijn of haar energieveld uitziet. Doe dit vaak, zeker in het begin. Zorg ervoor dat deze compacte aura een goede verbinding met de aarde heeft, dus teken het zeker 20 centimeter onder de voeten. Deze oefening is ook geschikt voor volwassenen die last hebben van hun hooggevoeligheid.

Zowel kinderen als volwassenen die zo'n ruime aura hebben, dienen zich vaak bewust te zijn van hun eigen Krachtbron. Hooggevoeligheid is in feite een gave. Deze mensen worden geboren met een hogere trilling; vandaar hun extreme gevoeligheid en hun grote energieveld. We hebben deze mensen nodig want het zijn de grondleggers van het nieuwe bewustzijn, dat veel gevoeliger is. Het zijn de mensen die juist de signalen van de ziel krijgen en veel minder van het ego. Het zijn de mensen die veel gemakkelijker durven te vertrouwen op hun intuïtie. Het zijn de mensen die gewoon aan iets beginnen en dan merken dat zij op onbewust niveau geleid worden. Het zijn de mensen die zich veel gemakkelijker kunnen inleven in de ander of in een situatie. Het zijn de mensen die niet blijven hangen in oude dingen, zaken luchthartiger kunnen zien. Het zijn de mensen die gemakkelijk werken met de natuurwetten want zij voelen deze wetmatigheden goed aan. Het zijn de mensen die kiezen voor duurzaamheid in plaats van voor winstbejag. Het zijn de mensen die de gave hebben om te creëren, die voorop lopen en hun nek uitsteken. Het zijn de mensen die beseffen dat spiritualiteit, creativiteit, bewustzijn en zuiverheid de nieuwe waardegeneratoren zijn. Het zijn de mensen die beter om kunnen gaan met de talenten van henzelf en de ander.

De moeilijke kant is dat als het ego de kop op steekt, dit ook met een sterkere kracht gebeurt. Je kunt jezelf dan verliezen in zelfbeklag, onbegrepen voelen, onzekerheid, noem maar op. Doordat je hooggevoelig bent, dien je veel bewuster dan de aardse mens elke keer weer contact te maken met jouw Krachtbron.

Zie deze Krachtbron als een bol van Licht en Energie, de Kern van deze Lichtbron zit in je buik onder je navel, het is ook de zetel van de ziel. Deze Bron straalt krachtige Energie uit. Visualiseer dat deze kracht jou vult. Het zijn al je goede eigenschappen, je

gaven, je kwaliteiten. Weet en voel dat dit jouw Hogere Energie is, je Hogere Zelf dat je leidt door het leven.

Stem je vaak af op dit gegeven. Zo krijgt je ego of lagere zelf steeds minder de kans om zich ertussen te wringen. Richt je aandacht op wie je wilt zijn, hoe je wilt leven en niet op wat er speelt op je mindere momenten. Dit vergt enige discipline maar de resultaten zijn groots.

Laatst kreeg ik (dank je, Riet!) een erg leuke en wijze email, misschien ken je hem al maar het is zeker nog een overpeinzing waard, zo'n wijsheid straalt hier doorheen.

Twee wolven

Een oude Cherokee indiaan geeft zijn kleinzoon onderricht over het leven. 'Binnen in me is een gevecht gaande', zegt hij tegen de jongen. 'Het is een afschuwelijk gevecht tussen twee wolven. De ene wolf is slecht: hij bestaat uit woede, jaloezie, verdriet, spijt, hebzucht, verwaandheid, zelfmedelijden, schuldgevoelens, wrok, minderwaardigheid, leugens, valse trots, superioriteit en ego. De andere wolf is goed: hij is vreugde, vrede, liefde, hoop, kalmte, nederigheid, vriendelijkheid, welwillendheid, medegevoel, vrijgevigheid, waarheid, compassie en geloof. Binnen in jou woedt dezelfde strijd en datzelfde geldt voor ieder mens. De kleinzoon denkt daar enkele ogenblikken over na en vraagt dan aan zijn grootvader: 'Welke wolf zal het gevecht winnen?' De oude Cherokee antwoordt eenvoudig: 'Degene die jij voedt!'

De eenvoud en puurheid van dit gegeven raakte me. Zo simpel is het namelijk. Waar je je op richt dat voed je, dat ben je. Energie volgt op gedachten. Wil je harmonie in je leven, sta dan voor je gedachten, je creaties, je wensen, je gevoelens. Laat ze een mooie bijdrage zijn aan deze wereld. Hooggevoelige mensen kunnen dit als geen ander. Zij herkennen deze waarheid in het diepst van hun wezen. Richt je gezicht naar dat wat je wilt, hoe je wilt leven. Laat je niet leiden door de slechte wolf maar kies bewust, elke dag weer wie je wilt zijn. Door de regelmaat van de oefening wordt het steeds gemakkelijker om de goede wolf te zijn. Bewaak je gedachten als je even afdwaalt. Kijk naar de twee wolven en kies bewust.

*de liefde voor
viooltjes blijkt
erfelijk te zijn*

*ook jij zag er
lachende gezichtjes in.
bij het tuincentrum
zijn ze nu te koop*

*het meest hield jij
van de lichtblauwe
met donkerblauwe hartjes*

Marion Spronk

Gehoord – gezien – gelezen – ervaren

Langmuts is een held¹

Kabouters Langmuts is verdrietig. Hij snapt niet waarom hij sneller van slag is dan de andere kabouters. Als zijn vriend Kleine Uil hem heeft uitgelegd dat hij gewoon meer en beter ziet, hoort, ruikt en voelt dan de anderen, bedenkt Langmuts iets slims. Maar al gauw blijkt dat het juist heel handig kan zijn om de wereld zo intens te beleven!

Voor alle kleine helden die zich staande houden in een woelige wereld.

Leven in verbinding²

Irene van Lippe-Biesterfeld houdt hartstochtelijk van de aarde. Dat blijkt weer opnieuw uit haar nieuwe boek *Leven in verbinding*, dat bestaat uit gesprekken die ze voerde met ecooloog en filosoof Matthijs Schouten en een aantal, dat ze gaf. Ze wil het verflenste begrip milieu, dat inmiddels vooral nog verwijst naar regels en voorschriften, vervangen door 'de ervaring van de levende natuur'. Ze gunt het iedereen, magische momenten in de natuur mee te maken zoals zij die zelf ondervonden heeft en ze zet zich in om gidsen in binnen- en buitenland op te leiden om mensen die 'magic moments' te laten ervaren. Pas als je die ervaring kent, zegt ze, heb je een echte verbinding met de natuur. De gesprekken tussen Irene en Matthijs Schouten zijn bijzonder, het zijn gesprekken tussen twee antipolen, het vrouwelijke en het mannelijke, het ervaringsgerichte, bijna poëtische en het wetenschappelijke, het non-dualistische en het dualistische. Het mannelijke wil vergelijken, categoriseren, weten op basis van geïnventariseerde kennis. Het vrouwelijke wil verbinden, bewegen, vloeien, laat zich niet vastleggen, weet vanuit eigen ervaring. Schouten wil Irenes visie echt doorgronden en dat maakt het proces zo bijzonder. Ze laten op een mooie manier zien hoe je met elkaar vanuit oprechte nieuwsgierigheid en respect in gesprek kunt zijn en elkaar kunt verrijken. Irene verwoordt haar visie prachtig, subtiel, met veel aandacht voor het mysterie, iedereen insluitend: *'Alles heeft een intrinsieke waarde, en vanuit die unieke eigen waarde geeft het zichzelf aan het geheel waar het aan toebehoort. Dat is wat we het ecosysteem noemen. Ik zie het als een dienstbaarheid van de een aan de ander, zodat al het leven op aarde kan voortbestaan.'* *Het gaat immers niet om mens en natuur; wij mensen zijn óók natuur, we maken deel uit van the Web of Life.'*

Matthijs Schouten stelt zich in deze gesprekken vooral dienstbaar op. Hij stelt geen vragen om iets te weten te komen wat hij nog niet weet, maar om de collectieve wijsheid te vergroten. Zo zegt hij bijvoorbeeld vaak: 'Dat is mooi! Ga daar eens op door!'

Leven in verbinding is een wijs en rijk boek, de interactie maakt het spannend en het is ook nog eens prachtig vormgegeven.

De grootste ontdekking aller tijden is dat iemand zijn toekomst kan veranderen door zijn houding te veranderen.

Oprah Winfrey

¹ Josina Intrabartolo, *Langmuts is een held*, Illustraties: Dinie de Zeeuw, Scrivo Media 2010

² Irene van Lippe-Biesterfeld, *Leven in verbinding*, Ankh-Hermes 2010

Collectief putten uit de oerbron

Stel je eens voor dat alle kennis, informatie, opgedane ervaring uit heden, verleden en toekomst voor ons allemaal toegankelijk zouden zijn. Wat zou dat voor onze ontwikkeling betekenen?

De wetenschap ondergaat op dit moment een fundamentele paradigmashift. Pioniers in de wetenschap zijn bezig, een hogere dimensie van het universum te ontdekken, het nulpuntenergieveld, de oergrond die alle dingen in ruimte en tijd voortbrengt en de uiteindelijke bestemming waarin ze weer worden opgenomen. Het is zowel de wieg als het graf en alles ertussenin van alle universa. Het wordt ook wel de Akasha kroniek of de Akasha bibliotheek genoemd, de kosmische bron waarin alle informatie uit heden, verleden en toekomst is opgeslagen. Ervin Laszlo schreef samen met andere toonaangevende denkers en wetenschappers het boek *De Akasha-ervaring, Wetenschap en het kosmisch geheugenveld*³. Een Akasha-ervaring komt langs bovennatuurlijke weg tot stand. Ze draagt ons kennis over die betrekking heeft op een wereld die uitstijgt boven onze hersenen en ons lichaam. De informatie kan zich voordoen als een visualisatie, een creatief inzicht, een bijna dood ervaring, non-lokale genezing, communicatie met overledenen en herinneringen aan een eerder leven. Kenmerkend is dat degene die het ervaart zich op een subtiele maar reële manier verbonden voelt met al wat leeft, één met de kosmos. De ervaring heeft altijd een belangrijk helend effect en een grote transformerende werking.

Steeds meer mensen erkennen in deze tijd dat Akasha-ervaringen een reëel en fundamenteel aspect van ons menselijk bestaan zijn. Vroeger leken deze ervaringen vooral voorbehouden te zijn aan geestelijk leiders. Tegenwoordig wordt steeds meer duidelijk dat allerlei mensen op bepaalde momenten een dergelijke ervaring hebben gehad, ongeacht ontwikkeling, opleiding, of mate van verlichtheid. Laszlo vindt het belangrijk dat steeds meer mensen hierover geïnformeerd worden, zodat ook zij zich hiervoor kunnen openstellen. We zullen dan collectief toegang kunnen krijgen tot een transpersoonlijk bewustzijn, wat het einde betekent van de scheiding tussen mensen en de afscheiding van de universele liefdesbron. Het boek bestaat uit vier delen. Het eerste deel bevat beschrijvingen van mensen die zelf een Akasha-ervaring hebben meegemaakt. Het tweede deel maakt duidelijk hoe de Akasha-ervaring productief kan worden benut, hoe ze op allerlei terreinen van het leven nieuwe perspectieven open kan leggen. In deel drie worden Akasha-ervaringen als objecten van wetenschappelijk onderzoek onderworpen aan een systematische analyse. Deel vier is een overzicht en een beoordeling van het Akasha-fenomeen.

In principe zijn Akasha-ervaringen voor iedereen mogelijk. Swami Kriyananda zegt in het verslag over zijn Akasha-ervaringen daarover het volgende: *'Ik heb ondervonden dat alle kennis beschikbaar voor ons is. We hoeven haar niet te creëren; we hoeven alleen maar de toegang ertoe te vinden. Vraag het gewoon maar op de juiste manier – niet met trots over je prestatie, maar met een open hart. Je hoeft het niet eens nederig te doen in de zin van een gering zelfrespect. Denk helemaal niet aan jezelf of aan wat je allemaal kunt, of juist niet. Concentreer je liever op je afstemming op oneindig bewustzijn en vraag om leiding in wat je wilt gaan doen. Het is verrukkelijk, boeiend en buitengewoon inspirerend om je op deze manier dienstbaar te maken.'*

In feite komt de Akasha-ervaring binnen via de menselijke intuïtie. Ex-maanreiziger Edgar Mitchell zegt daarover: *'Intuïtie wordt dikwijls omschreven als het "zesde" zintuig. Inmiddels weten we echter dat intuïtie het vermogen is tot het ontvangen van kwantuminformatie –*

³ Ervin Laszlo e.a. De Akasha-ervaring, Wetenschap en het kosmisch geheugenveld, Ankh-Hermes 2010, ISBN: 97890 202 03851, € 29,90, 276 blz., paperback

informatie die al bestond voordat ons zonnestelsel en de aarde vorm aannamen om te voorzien in een basis voor de normale vijf zintuigen. In feite zouden we intuïtie eigenlijk ons eerste zintuig moeten noemen'. Een uitdagend en hoopvol boek.

De levensopdracht van nieuwtijdskinderen⁴

Hans Stolp heeft een zeer leesbaar en informatief boek over de levensopdracht van nieuwtijdskinderen geschreven. De tekst op de achterflap begint met de generalisatie 'Nieuwtijdskinderen staan bekend als druk en chaotisch'. Die zin doet naar mijn smaak wel enigszins afbreuk aan het boek. Er zijn ook veel nieuwtijdskinderen met minder opvallende gedragskenmerken. Enerzijds ligt de nadruk dus sterk op kinderen die nogal eens als stoorzenders gezien worden. De schrijver gaat uitgebreid in op de verschijnselen ADHD, PDD en PDD-NOS en op wenselijke en onwenselijke behandelingen. Daarnaast beschrijft hij ook de kenmerken van nieuwtijdskinderen in het algemeen en de verschillende typen. Hij geeft mooie typering van het karakter, het leven, de gedachten van nieuwtijdskinderen. Hij legt uit hoe deze kinderen in het leven staan en welke zware taak zij op zich nemen. Hoe eenzaam ze zich kunnen voelen omdat leven vanuit hun gevoel voor hen vanzelfsprekend is, terwijl dit in de buitenwereld vaak op onbegrip stuit.

Hans Stolp vermijdt consequent de term hooggevoeligheid. Ik vraag me af waarom. Misschien omdat hij onder de term nieuwtijdskinderen alleen de stoorzenders schaaft? Het boek is niet alleen interessant voor ouders en verzorgers van nieuwtijdskinderen. Hij laat zien hoe deze kinderen ons uitdagen om authentiek te zijn en onze verzakelijkte onderwijsinstellingen en organisaties te vernieuwen tot menselijke en liefdevolle gemeenschappen. Zelf vond ik het als hooggevoelige volwassene een mooie en respectvolle beschrijving van het kind dat ik vroeger ben geweest. Het doet me goed, me voor te stellen hoe het zou zijn geweest als ik toen omgeven was geweest door zulke wijze en begripvolle mensen. Dit boek kan er zeker toe bijdragen dat de hooggevoelige kinderen van deze tijd wel zo'n omgeving krijgen.

Herfstjas

*een amberboom begint
zijn naamkleur aan te nemen
een jas, die dag na dag
zich vormen laat*

*een modeshow, die weken duurt
mijn oog wordt kleurverzadigd*

*kou en regen komen hem
zweepend uitkleden*

Marion Spronk

⁴ Hans Stolp, De levensopdracht van nieuwtijdskinderen, wie ze zijn en wat ze ons leren
ISBN: 97890 202 04018, € 14,90, 152 blz.

Parels op internet

[Before the beginning](#): Kim Rosen draagt een gedicht voor van Rainer Maria Rilke, begeleid door Jami Sieber (cello), Michaelle Goerlitz (percussie) en Julie Wolf (melodica). Met dank aan Annette Prinsen

Altijd weer tranen in mijn ogen: Bram Vermeulen, [Ik heb een steen verlegd](#)

Energiek en vrolijk Obamalied van Wende Sniijders: [Yes we can](#)

Behoeftte aan meer flexibiliteit? Neem een voorbeeld aan de [Ross sisters](#). Blijf vooral kijken na het lied.

*Jouw waarheid is ...
dat je heel bent...
en niets tekort hoeft te komen.
Jij bent liefde!*

Monique Timmers

Aanbod van anderen

Nieuwland (bij Leerdam): Op 18 september a.s. vindt in *De Oase* te Nieuwland een verdiepingdag plaats voor HSP's. Deze dag vormt een vervolg op het congres van 20 maart jl maar is zeker ook geschikt voor HSP's die daarbij niet aanwezig konden zijn. Kijk [hier](#) voor meer informatie of bel 06 161 06 279

Meeuwen-Gruitrode (Belgisch Limburg): Maak kennis met een hond als spiegel en ervaar je kracht en leiderschap. Samuna werkt met hoog opgeleide honden, vrienden, speelmaatjes en je spiegel tegelijk. Zo krijg je op speelse wijze inzicht in je gedrag, je innerlijke overtuigingen of thema's die spelen in je leven. Een vaak terug komend thema bij het werken met honden is leiderschap. De volgende workshop start op zaterdag 18 september 2010 en eindigt om 16.00 uur. Info/aanmelden: gerja@samuna.be , 0032(0)484200627, www.samuna.be.

Zutphen: zaterdag 9 oktober is er een congres voor hooggevoelige mensen in ambachtscentrum 'De Driekant' te Zutphen met als titel Hoogsensitiviteit Onthuld en Omarmd. Diverse lezingen en workshops. Meer informatie vind je [hier](#) of bel 06 161 06 279.

De Steeg: 10 -10 -2010 is de *World Day of Interconnectedness*. Op deze dag staat onderlinge verbondenheid centraal. Verbondenheid met jezelf, elkaar, de samenleving en de wereld waarin we leven. Op deze dag zal wereldwijd een veelheid van verschillende initiatieven plaatsvinden. In Nederland is er een Love and Gratitude Session in De Steeg. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Bergen: Op vrijdag 19 november 2010 geeft **Marieke de Vrij** de lezing *Hoge sensitiviteit als bijzondere kans*. Parkhotel, Breelaan 19 te Bergen NH (centrum), € 20, aanmelding, reservering, informatie: ilonaborst@hotmail.com.

Peize: Mieke de Maaré heeft een interessant najaarsaanbod voor hooggevoelige mensen in het noorden. Je vindt het [hier](#).

Nieuw blad over hooggevoeligheid: Op 1 september verschijnt *Sensing*, een magazine over en voor HSP's. Meer informatie op www.sensingmagazine.nl, waar het blad ook besteld kan worden. Een Engelstalige versie vind je op www.sensingmagazine.com.

*Wetenschappers hebben bewezen dat het onmogelijk is om bij
verspringen een grotere afstand te behalen dan tien meter.
Ik luister niet naar zulke praatjes.
Dergelijke gedachten hebben de neiging om zich in je voeten te nestelen.*

Carl Lewis

De volgende nieuwsbrief verschijnt rond 15 december 2010

Marian van den Beuken

Coach – bewustzijnstrainer – dialoogbegeleider
publicaties – lezingen – workshops

marbeuk@gmail.com

www.gevoeligheidalskracht.nl

<http://nl.linkedin.com/in/marbeuk>

<http://twitter.com/marbeuk>